

İLETİŞİM;

İletişim en temel tanımıyla;
Bir bireyin başka bir bireye
sözel ve
sözel olmayan yollarla verdiği
mesajdır

Aile içerisinde etkili iletişimin
olması aile bireylerinin
psikolojik sağlıklarını
artırarak, sosyal ve duygusal
becerilerini geliştirir.

Etkili aile içi iletişim ile aile
üyeleri arasında işbirliği,
paylaşım duygusu ve
yardımlaşma artar. Pozitif bir
aile ortamı oluşur.

Aile içerisindeki etkili iletişim
aile üyelerinin birbirlerinin
duygu ve düşüncelerini açık
şekilde anlamalarını sağlar.

Etkili bir aile içi iletişim kurmanın püf noktası;

".... ne oldu?, nasıl olur?, nedir?,
..... ne?" vb. iletişim başlatıcı sorular
sorarak iletişim kurun. Özellikle
çocuklarınızla kuracağınız iletişimde bu
tarz sorulardan yararlanın.

AİLE ÜYELERİ

AİLEDEN NE BEKLER ?

1 Değer Duygusu

Her birey değerli olduğunu hissetmek ister.
Etkili bir aile içi iletişim aile bireylerinin
tümünde değerli olma hissi uyandıracaktır.
İletişim sırasında karşıdaki kişiye odaklanmalı
ve etkin dinleyici olunmalıdır.

Güven Ortamı 2

Aile bireyleri aile içerisinde güvende olduğunu,
dışarıdaki tehlikelerden aile içerisinde
korunacağını bilmek ister. Bu duyguyu
oluşturabilmek için olağan dışı durumlarda aile
toplantıları yapıp duyguların ifade edilmesi
sağlanabilir.

3 Paylaşım Duygusu

Aile bireyleri arasındaki dayanışma duygusu
üyelerinin psikolojik sağlığını artırır.

SADULLAH KUŞADA İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



AİLE İÇİ İLETİŞİM

Veli Broşürü

Sevginin en güçlü hali ailedir.



EBEVEYN ÇOCUK İLETİŞİMİ



BİLGİ EDİNİN



DİNLEYİN



GÜVEN VERİN



**BİRLİKTE VAKİT
GEÇİRİN**



MODEL OLUN



**UZMANA
BAŞVURUN**



Aile kurallarını belirlemek

Ortak alınacak kararlar tüm bireylerde aidiyet duygusunu oluşturur ve kurallara bağlılık geliştirir. Aile kuralları tüm aile bireylerini kapsamalı ve bu kurallar tüm aile bireyleri için geçerli olmalıdır.

AİLE TOPLANTISI ORTAK KARAR !

Bir konu hakkında fikrini söylediğinde “sen daha çocuksun anlamazsın” demek yerine, onun da düşüncelerinin önemli olduğunu hissettirebilirsiniz. Bu durum, onun özgüvenini de geliştirici bir davranıştır.

Çocuğunuzla birlikte kitap okuma ve film izleme saatleri planlayabilir, böylece onun hem sosyal olmasına hem de sizinle iletişim içinde kalmasına katkı sağlayabilirsiniz.



Sevgili anne baba,

çocuğunuzun hayatında ilk gördüğü şey sizlersiniz. Çocuğunuzla geçireceğiniz bir saat, sizin zamanınızdan hiçbir şey götürmez ama onun kişiliğine katkısı paha biçilemez olur. Çünkü sağlıklı iletişimle büyüyen her çocuk, topluma kazandırılmış sağlıklı bir bireydir.

