

Sadullah Kuşada İlkokulu

Rehberlik Servisi

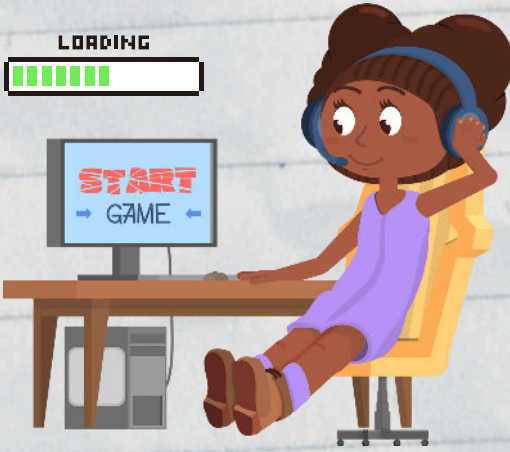
Dikkat Geliştirme veli bülteni



Dikkat, bir şeyi öğrenmek, anlamak veya kavramak amacıyla gösterilen zihinsel çabadır. Dikkat, etkili ve kalıcı öğrenmenin gerçekleşmesi için özel bir öneme sahiptir.

Dikkat Problemleri Nelerdir ?

1. Derslere odaklanamama
2. Anlatılanları dinlerken bir anda başka hayallere dalma
3. İlginin başka bir yöne kayması ile asıl anlatılan konuyu kaçırma
4. Eşyaları koyduğu yeri unutma ve sık sık eşya kaybetme
5. Detayları gözden kaçırma, basit hatalar yapma
6. Ödev gibi konsantrasyon gerektiren etkinliklerden uzaklaşma isteği



Çocuklar açısından baktığımızda televizyon, bilgisayar oyunları, internet gibi son 40- 50 yılın gelişmeleri çocukların beyinlerinin aşırı uyarılmasına neden olmakta ve dikkat eksikliği ile odaklanamama sorunlarının çocuklarda da yüksek oranlarda görülmesine yol açmaktadır.

Bu nedenle televizyon, bilgisayar, tablet veya konsol oyunları ile geçirilen vakit çocuğun yaş dönemi de göz önünde bulundurularak mutlaka sınırlandırılmalıdır.

Dikkatini reklamlar gibi kısa süreli ve hareketli nesnelere yöneltmeye alışmış bir çocuğun kitap okumak, ders çalışmak, bir yönergeyi takip etmek gibi uzun süren ve tekdüze etkinlikleri yapmakta zorlandığı görülecektir.

Ekran kullanımını sınırlama ve teknolojiyi bilinçli kullanma dikkat sınırlarını geliştirmede önemli birer yapıtaşdır. Ekran süresinin azaltılması çocuklarda dikkat problemlerinin önüne geçmek için hem çok önemli hem de kolayca uygulanabilir bir yöntemdir.



Değerli Velilerimiz;

Çocuklar için dikkati arttırma ve diğer zihinsel gelişim süreçlerinde en güçlü araç oyundur.

Dikkati toplamakta güçlük yaşayan öğrencilerimiz için bir takım etkinlik ve oyun önerilerinde bulunacağız.

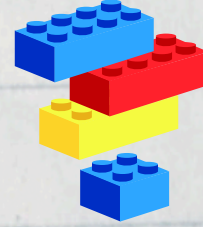
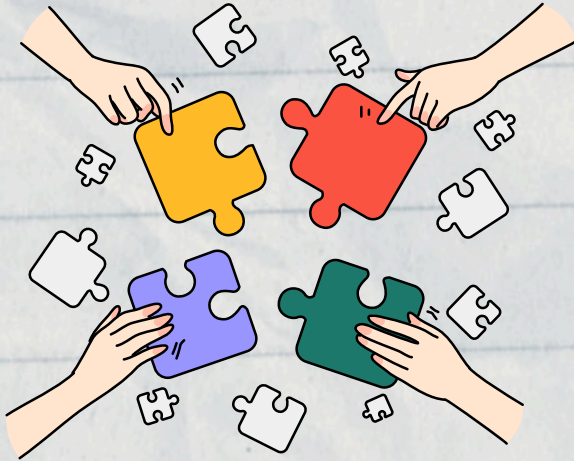
Sadullah Kuşada İlkokulu

Rehberlik Servisi



Santraç-Dama-Sudoku

Bu tür oyunlar zihni dinç ve sağlıklı kılar. Üretici düşünceyi geliştirir. Stratejiyi, öngörü yeteneğini, olasılıklı düşünmeyi, olayları farklı pencereden değerlendirmeyi sağlar.



Tangram-Yapboz-Lego

- Görsel zekanın gelişmesini ve ince kas gelişimini destekler. Bir nesneyi farklı amaçlar doğrultusunda kullanmayı sağlayarak görsel dikkati, geometrik algılama yeteneğini ve parça-bütün algısını geliştirir.

Labirent Oyunları

Kağıt üzerine çizilmiş labirentin bir girişi ve bir çıkışı vardır. Amaç girişten yolu takip ederek en az hata ile doğru çıkışı bulmaktır. Bu oyun aşamalı olarak kolaydan zora seviyelenir.



Sadullah Kuşada İlkokulu

Rehberlik Servisi

Hafıza Kartları

Hafıza jimnastiği yapmak için kartlar hazırlanır. Bu kartlarda resimler vardır. Kartlardaki resimler çocuğa gösterilir kartlara bakıldıktan sonra resimler kapatılır ve çocuklardan bu kartlara bakmadan resimleri hafızasından tekrar etmesi istenir.



Fark Bulma

Fark bulma egzersizleri, ayrıntıları çabuk bulmayı ve fark etmeyi, dikkati dar alanlarda daha iyi kullanabilmeyi sağlar.

Tekerlemeler

İşitsel dikkat, çalışmak amacıyla önceden tekerlemeler belirlenir tekerlemeyi bir kişi çocuğa okur çocukta bu tekerlemeleri doğru tekrar etmeye çalışır.

