

SADULLAH KUŞADA İLKOKULU

Veli Bülteni



SEVGİLİ VELİMİZ:

Çocuğunuz eğitim öğretim hayatının önemli bir aşamasına başladı. Bu sürece kadar çocuğunuza kazandırdığınız tüm beceriler için teşekkür ederiz. Artık bu aşama hem keyifli hem de çok heyecanlı bir süreçtir. Bu bültenin amacı, bu süreci daha da kolaylaştırmak ve güzelleştirmektir.

Çocuğum Okula Nasıl Uyum Sağlar ?

İnsan yaşamında her yeni başlangıç bir uyum gerektirir. Bu süreçte ebeveynlerimizin kaygılı olmaması, net ve anlaşılır olmaları bu sürecin daha kolay atlatılabilmesi adına çok önemlidir.

Peki anne babalar olarak neler yapabiliriz ?

- Çocuğun yaşadığı duyguyu anlatmasına izin verilmeli,
- Kendi öğrencilik hayatımızdan örnekler anlatılmalı (ilk günler ben de senin gibi biraz korkmuştum.)
- 'Okuldan çıkınca ben seni burada bekliyor olacağım' gibi güven verici ifadeler kullanılarak çocuğun uyum süreci kolaylaştırılmalı,
- Çocuğu okuldan kimin alacağı, ne zaman alacağı somut bir şekilde çocuğa anlatılmalı ve okul çıkışında çocuk okul bahçesinde bekletilmeden alınmalı
- Sabah okula bırakma esnasında veda anları olabildiğince kısa tutulmalı
- Öğrenme süreçleri başladığında evde yeterli destek verilmelidir.

ÖNCE ANNE BABALAR OKULA UYUM SAĞLAMALI

Eğitim en temelde aile ile başlar. Hem duygular hem de davranışlar anne baba ve çocuk arasında bulaşıcıdır. Çünkü çocuklarınız sizleri örnek alırlar. Okula başlarken sizlerin yaşamış olduğu kaygı da heyecan da çocuklarınıza yansiyacaktır. Bu nedenle okul kurallarına önce sizler uymalısınız.

- Öğrenciyi zamanında okula getirmek zamanında okuldan almak, okul yönetimi ve öğretmenler ile sağlıklı bir iletişim içerisinde olmak çocukların okul ortamını kabul etmelerini kolaylaştıracaktır.

HER ÇOCUK OKULA UYUM SAĞLAYACAKTIR !

Bazıları hemen uyum sağlayacak bazılarının ki ise zaman alacaktır.

Her çocuğun öğrenme hızının farklı olması gibi okula uyum süreçleri de farklıdır. Bu süreçte çocuğu başkaları ile kıyaslamak (bak onlar ağlamıyor sen nasıl ağlıyorsun), azarlamak, utandırmak işe yaramayacaktır. Okula uyum sorunun farklı birçok sebebi olabilir. Önce altta yatan sebebi bulmak önemlidir.

Çocuk anlaşılacağını hissettiğinde neden okula gitmek istemediğini de ifade edecektir. Bu süreçte bizim üzerimize de düşende onun kaygılarını en aza indirecek önlemleri almaktır. Okula biraz daha alıştığını fark ettiğimizde olumlu pekiştireçleri (aferin demek, yıldız vermek, parka götürmek , istediği bir şeyi almak, birlikte çocuğunuzun sevdiği aktiviteleri yapmak vb.) kullanmak okula uyumunu kalıcı hale getirecektir.

Bu süreçte şunlarda unutulmamalıdır !

Öğrencilerimizin öğrenme süreçlerinin yoğunlaşması, harfleri öğrenmeye başlamaları ile birlikte başaramama kaygısına bağlı olarak okula gitme isteğinde azalmalar olabilir. Böyle bir durum ile karşılaşıldığında okulumuz rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.

